

Iva Georgievová – praktická Ayurveda
tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu



**Podvečerní zastavení s Ayurvedou s dobrým čajem, náladou
a zdravým mlsáním**
Spolupřádá Městská knihovna v Jihlavě

17. ledna 2019

Víkendové pročištění podle Ayurvédy

Jídelníček v souladu s roční dobou

Pitné kúry

Doprovodná péče o tělo

Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.

Koná se od 17:00 hod., předpokládaný konec v 18:30 hod. v Městské knihovně v Jihlavě. Vstupné činí 100,- Kč.

Na přednáškách je možné zakoupit knížky – **Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.**